

Зачем быть внимательным?

17.11.2022 на базе центра «Точка роста» прошел практикум по теме «Профессии, требующие повышенной концентрации внимания». Обучающиеся самостоятельно составили список профессий, с помощью онлайн диагностики определили уровень развития и концентрации внимания каждого участника. Так же, каждый обучающийся подобрал интересные для себя, упражнения и методы, способствующие развитию уровня и концентрации внимания.



